

Bogens geniale dybde og ligefremhed er udsprunget af den guddommelige kilde. Den går helt ind til kernen og taler til sjælen



Skrevet af Mette K. Petersen

29. oktober 2017

Anmeldelse af 2. udgave af bogen

Dine valg er dit liv - *hvordan vælger du?* af Arne Olsen

Denne visdomsbog viser sin særegenhed helt fra starten. Den er bygget op i temaer, der hænger sammen på den ene og den anden led. Den kan læses kapitel for kapitel der følger sidetallet, og i studiet af bogen bør den læses emne for emne.

På denne måde gennemgås temaerne adskillige gange, hver gang med en ny indfaldsvinkel og på et andet niveau. Det sikrer, at der i passende tempo løsnes op for blokeringer og guides til en indsigt, der viser konsekvensen af handlinger.

I 2. udgave har erfarne brugere af bogen nænsomt revideret både sprogligt og illustrativt, som udgiveren skriver i sit forord. I samarbejde med forfatteren er bogen blevet lettere tilgængelig og mere nutidig.

Bogen Dine valg er dit liv - *hvordan vælger du?* er, sammen med selvhjælpsgruppen, det redskab, der har ændret min hverdag fra at overleve, til at leve livet.

Jeg har lært at ændre tidligere lidelser til nødvendige erfaringer, for at blive til den jeg er.

Jeg har fået mod og styrke til at opleve hovedfølelserne angst, glæde, vrede og sorg med både mit hoved og min krop.

Sandheder som "jeg tiltrækker det, som jeg bevidst eller ubevidst har brug for at lære af" er blevet håndterligt og jordnært for mig.

Dine valg er dit liv

info@dinevalgerditliv.dk
www.dinevalgerditliv.dk

Min forståelse for hvordan mit tanke- og handlingsmønster er blevet helet til et kærligt forhold til mig selv, er den mest foranderlige gave, jeg har givet mig selv.

Jeg anbefaler bogen for dens evne til at se de spirituelle signaler nede på et afmystificeret plan, og lade et emotionelt niveau blive højnet.

Jeg anbefaler bogen for dens direkte og uhøjtidelige måde at viderebringe ordene på.

Jeg anbefaler bogen for forfatterens ærlige og kærlige måde at dele sine oplevelser på.

Jeg anbefaler bogen til dig, der er parat til at ændre din adfærd og tage det fulde ansvar for dit liv.

Jeg har læst bogen flere gange, både i træningsgruppe og selvstændigt, og for hver gang er det som lagene i et løg – der kommer nye oplysninger til.

Dens geniale dybde og ligefremhed er udsprunget af den guddommelige kilde. Den går helt ind til kernen og taler til sjælen.

En lærebog af denne kaliber er en forunderlig oplevelse.

